

# Black Cumin Seed Oil

Tamaño: 105 ml Código 42418

Black Cumin Seed Oil se extrae mediante presión en frío de semillas de *Nigella sativa*, un básico de la cocina con raíces profundas en las tradiciones culinarias de Oriente Medio e India. Conocido por su sabor a frutos secos con un toque picante, añade profundidad y carácter a los platos cotidianos. Pon un poco en las ensaladas, en platos de verduras o mézclalo con miel para conseguir una cálida inyección de sabor. Versátil y apto para veganos, es una manera fácil de enriquecer tus comidas.

## Modo de empleo

Adultos: hasta una cucharada de café (5 ml) un máximo de dos veces al día con comida.



## Propiedades y beneficios

- Obtenido mediante presión en frío de semillas de *Nigella sativa*, cultivadas en Turquía.
- Un básico culinario versátil con un distintivo sabor a frutos secos y pimienta.
- Perfecto para aliñar platos o añadir a recetas.
- Sin azúcar y bajo en sodio.

## Usos sugeridos

- Úsalo como especia cuando prepares recetas de Oriente Medio o India.
- Viértelo sobre ensaladas, pan o platos de verduras para añadir más sabor.
- Añádelo a una chucharadita de miel para incorporarlo a batidos, yogures u otras comidas como parte de tu rutina.
- Combínalo con otros aceites Plus de Young Living para experimentar con diferentes combinaciones de sabor.

## Precauciones

Mantener fuera del alcance de los niños. No utilizar durante el embarazo o el periodo de lactancia. Si tomas algún tipo de medicación, consulta a un profesional médico antes de su uso.

## Almacenamiento

Guardar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa del sol.

## Ingredientes

Aceite de semilla de *Nigella sativa* (Comino negro).



# Black Cumin Seed Oil

## Información nutricional

Tamaño de la ración: 1 cucharada (5 ml)

Raciones por envase: 21

Valores típicos	Por ración	Por 100 ml
Energía	174 kJ/42 kcal	3484 kJ/833 kcal
Grasas	4,6 g	93 g
de las cuales: saturadas	4,6 g	93 g
Carbohidratos	0 g	0 g
de los cuales: azúcares	0 g	0 g
Fibra	0 g	0 g
Proteína	0 g	0 g
Sal	0 g	0 g

