

Black Cumin Seed Oil

Produktgröße 105 ml

Artikelnr. 42418

Black Cumin Seed Oil wird aus Nigella sativa Samen kaltgepresst und wird schon seit langer Zeit in Küchen im arabischen und indischen Raum genutzt. Es ist bekannt für seinen charakteristischen, nussig-pfeffrigen Geschmack und gibt alltäglichen Gerichte mehr Tiefe. Köstlich in einem Salat, mit Gemüse oder gemischt mit Honig als ein kräftiger, wärmender Geschmacksverstärker. Veganerfreundlich und vielseitig ist es eine einfache Art, Mahlzeiten zu bereichern.

Anleitung

Für Erwachsene bis zu 1 TL (5 ml) bis zu zwei Mal täglich mit dem Essen einnehmen.



Eigenschaften und Vorteile

- Kaltgepresst aus Nigella-Kümmel-Samen, die aus der Türkei stammen.
- Perfekt zum Tröpfeln über ein Gericht oder zum Nutzen in Rezepten.
- Ein vielseitiger Favorit mit einem charakteristischen, nussig-pfeffrigen Geschmack.
- Zuckerfrei und natriumarm.

Vorgeschlagene Anwendung

- Nutze es als Gewürz für Gerichte aus dem Mittleren Osten oder Indien.
- Einen Teelöffel mit Honig mischen oder etwas in Smoothies, Joghurt oder andere Gerichte geben, um es Teil der Alltags-Routine zu machen.
- Nutze es im Salat, für Brote oder Gemüse, um dem Geschmack mehr Tiefe zu verleihen.
- Mit anderen Young Living Plusölen mischen, um mit Geschmacks-Paarungen zu experimentieren.

Vorsicht

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für den Gebrauch während der Schwangerschaft geeignet. Bei Einnahme von Medikamenten vor Anwendung bitte einen Arzt konsultieren.

Aufbewahrung

An einem kühlen, dunklen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren.

Inhaltsstoffe

Echter Schwarzkümmel (Nigella sativa) Öl aus den Samen.



Black Cumin Seed Oil

Nährstoffinformationen

Portionsgröße: 1 Teelöffel (5 ml)

Portionen pro Behälter: 21

Durchschnittliche Werte	Pro Portion	Pro 100 ml
Energie	174 kJ/42 kcal	3484 kJ/833 kcal
Fett	4,6 g	93 g
davon: gesättigte Fette	4,6 g	93 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
davon: Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Protein	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

