

Black Cumin Seed Oil

Velikost produktu: 105 ml

Kód produktu: 42418

Olej Black Cumin Seed Oil se získává lisováním za studena ze semínek černuchy seté. Je ceněnou nezbytností do kuchyně a má hluboké kořeny v kulinářských tradicích Blízkého východu a Indie. Je známý svou typickou ořechovou, pepřovou chutí a dodává hloubku a charakter každodenním pokrmům. Pokapejte jím salát, přimíchejte ho do zeleninových pokrmů nebo ho smíchejte s medem pro odvážnou, hřejivou chuť. Je vhodný pro vegany, je univerzální a představuje snadný způsob, jak obohatit pokrmy.

Pokyny

Dospělí mohou užívat až 1 lžičku (5 ml) až dvakrát denně s jídlem.



Vlastnosti a prospěch

- Lisovaný za studena ze semínek černuchy seté, která se pěstuje a získává z Turecka.
- Univerzální nezbytnost do kuchyně s typickou ořechovou, pepřovou chutí.
- Je vhodný k pokapání pokrmů nebo k použití v receptech.
- Neobsahuje cukr a má nízký obsah sodíku.

Doporučené použití

- Použijte jako koření, když připravujete recepty z Blízkého východu nebo z Indie.
- Nakapejte na salát, chléb nebo zeleninové pokrmy pro dodání hlubší chuti.
- Přidejte do lžičky medu nebo do smoothie, jogurtu či dalších pokrmů jako součást vašeho každodenního režimu.
- Zkombinujte s dalšími oleji Plus od Young Living, abyste experimentovali s různými chutěmi.

Varování

Uchovávejte mimo dosah dětí. Není určeno pro použití během těhotenství či kojení. Pokud berete léky, před použitím kontaktujte lékaře.

Skladování

Skladujte vzpřímeně na chladném, suchém místě mimo sluneční záření.

Složení

Olej ze semínek černuchy seté (Nigella sativa)



Black Cumin Seed Oil

Výživové hodnoty

Velikost porce: 1 lžička (5 ml)

Porcí v balení: 21

Typické hodnoty	Na porci	Na 100 ml
Energetická hodnota	174 kJ/42 kcal	3 484 kJ/833 kcal
Tuky	4,6 g	93 g
z toho nasycené	4,6 g	93 g
Sacharidy	0 g	0 g
z toho cukry	0 g	0 g
Vláknina	0 g	0 g
Bílkoviny	0 g	0 g
Sůl	0 g	0 g

