

Bergamot

Contenance : 15 ml

Article n° 31995

Découvrez l'essence vibrante de l'huile essentielle de bergamote (Bergamot), extraite du zeste pressé à froid de ce fruit en forme d'orange. Son arôme d'agrumes dynamisant est parfait pour votre routine matinale ou pour égayer vos tâches ménagères. Équilibrante et stimulante, Bergamot est idéale pour être inhalée à même le flacon, pour se motiver à tout moment. Réputée pour son parfum acidulé et exaltant, elle offre également des notes douces et relaxantes, ce qui en fait un complément de choix pour les parfums et les produits de soin haut de gamme.

Originnaire de la côte sud de l'Italie, la bergamote est appréciée depuis des siècles au Moyen-Orient pour ses vertus aromatiques, parfumantes et cosmétiques. Cependant, il est important de noter que la bergamote peut entraîner une certaine photosensibilité, il est donc préférable d'éviter de s'exposer directement à la lumière du soleil après son application.

Riche en composants tels que le limonène, le linalol et le bêta-pinène, l'huile de bergamote possède des propriétés nettoyantes pour la peau et un parfum unique mêlant les arômes de fleurs épicées à une note de fond boisée. Incorporez-la à vos rites de détente pour calmer votre stress et vos tensions occasionnelles. L'huile de bergamote est un ingrédient important dans de nombreux mélanges d'huiles essentielles Young Living, notamment Joy et Progessence Phyto Plus.



Caractéristiques et bienfaits

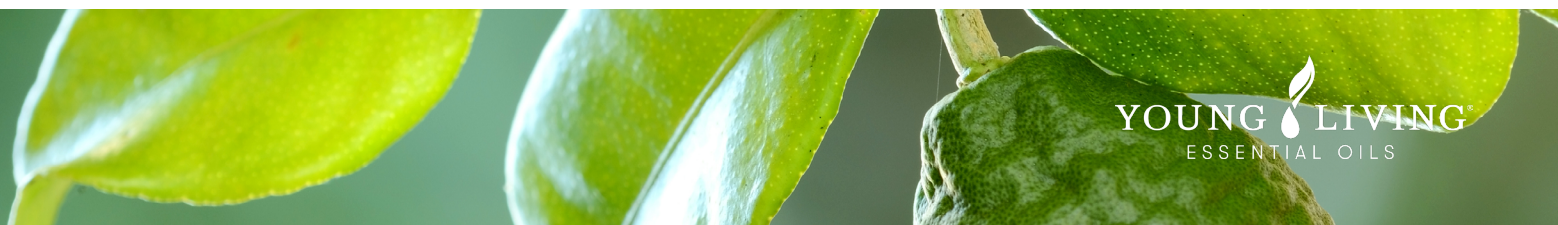
- A un arôme d'agrumes avec une touche florale qui est à la fois équilibrant et stimulant.
- Propriétés purifiantes.
- Aide à réduire l'apparition d'imperfections.
- Contient du limonène, du linalolun, du gamma-terpinène et du bêta-pinène, des composants naturellement présents.

Suggestions d'utilisation

- Optimisez votre routine de soins en ajoutant une goutte de bergamot à vos savons, sérums et nettoyants préférés.
- Ajoutez-la à votre crème hydratante de nuit préférée pour un parfum vivifiant et pour aider à réduire l'apparition d'imperfections.
- Créez votre propre parfum en mélangeant Bergamot avec une note de cœur florale, comme le jasmin ou le géranium, et une note de fond musquée, comme le bois de cèdre, le patchouli ou l'encens.

Conseils d'utilisation

Appliquez sur la zone souhaitée. Si vous avez la peau sensible, diluez 2 gouttes dans 15 ml du mélange d'huiles végétales Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex.



Bergamote

Précautions d'emploi

Tenir hors de portée des enfants. Usage externe uniquement. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. Si vous êtes enceinte, que vous allaitez ou que vous êtes atteint d'une maladie, veuillez consulter un professionnel de la santé avant utilisation. Éviter l'exposition directe au soleil et aux rayons UV dans les 48 heures suivant l'application.

Ingrédients

Huile de zeste de *Citrus aurantium bergamia**
(bergamote)

Peut contenir : citral**, citronellol**, géraniol**, limonène**, linalol**.

*Huile essentielle de qualité 100 % supérieure.

** Composants naturels des huiles essentielles.

