

PRODUKTÖVERSIKT

Starta dagen med en söt och krispig frukost! Garys True Grit Einkorn Flakes Cereal är en näringsrik frukost som hela familjen kommer att älska. Einkorn Flakes Cereal är gjord på enkornsvete och havrekli och består av krispiga flingor som är lätt sötade med kokossocker. Produkten har en högre proteinhalt, mer mineraler och mindre gluten än hybridiserad vete. Einkorn Flakes Cereal är ett perfekt frukostalternativ för att starta en händelserik dag eller som ett mellanmål sent på kvällen.

HUVUDINGREDIENSER

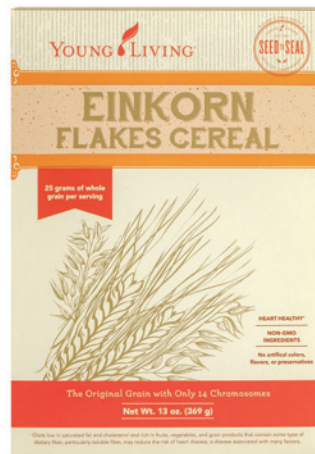
Fullkornigt enkornsvete, vetekli

UPPLEV

Einkorn Flakes Cereal har en lätt söt smak av kli och är riktigt krispig, även i mjölk, och har en naturlig sötma och krispighet som hela familjen kommer att tycka om.

PRODUKTBAKGRUND

Sedan starten av Young Livings enkornssortiment har Gary Young velat skapa flingor som alla kan tycka om och på den vägen utformades Einkorn Flakes Cereal. För att skapa flingor som inte blir mjuka i mjölk måste varje flinga ha ett tunt lager av kokossocker. Detta tillför en perfekt sockerhalt och gör att varje flinga är krispig ända tills du har ätit upp.



FUNKTIONER & FÖRDELAR

- God, naturlig smak
- Låg fetthalt
- Inga syntetiska smakämnen, färgämnen eller konserveringsmedel
- 25 gram fullkorn och 4 gram protein per portion
- Kan vara ett bra alternativ för de som är känsliga mot vete
- Enkornsvete har använts i många år och har en högre proteinhalt, mer mineraler och mindre gluten än hybridiserad vete på grund av dess unika genetiska kod
- Enkornsvete har inte samma slags proteinstruktur som finns i annat vete och kan vara ett bra alternativ för de som är känsliga mot vete

GARYS TRUE GRIT® EINKORN FLAKES CEREAL



ANVISNINGAR

Häll upp en portion flingor i en skål och tillsätt din favoritmjölk. Tillsätt NingXia-gojibär eller färsk frukt för en riktigt god smakupplevelse.

INNEHÅLLER

Vete (enkorn); tillverkat i en fabrik som även hanterar mejeriprodukter, vete, nötter och soja.

INGREDIENSER

Nutrition Information

Nährwertangaben/Näringsinformation

Serving Size/1 Portionsgröße/Portionsstorlek 31 g

Servings Per Container/Portionen je Packung/Portioner per förpackning: about/ca 12

Typical Values Nährwert/Näringsvärde	Serving Per/ Je Portion	Per/Je 100 g
Energy/Brennwert/Energi	402 kJ/96 kcal	1297 kJ/310 kcal
Fat/Fett/Fett	1 g	3.2 g
of which: Saturates davon gesättigte Fettsäuren/varav: Mättat fett	0 g	0 g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/Kolhydrater	17 g	55 g
of which: Sugars/davon Zucker/varav: Socker	4 g	13 g
Fibre/Ballaststoffe/Fiber	1 g	3.2 g
Protein/Eiweiß/Protein	4 g	13 g
Salt/Natrium/Natrium	39 g	126 g

Ingredients: Whole grain einkorn flour (Triticum monococcum), Coconut sugar, Oat Bran, Salt, Tocopherols
Zutaten: Vollkornmehl aus Einkorn (Triticum monococcum), Kokosnusszucker, Haferkleie, Salz, Tocopherol
Ingredienser: Fullkornig einkorn mjöl (Triticum monococcum), Kokossocker, Havrekli, Salt, Tocopheroler

Fullkorns-, enkorntmjöl, kokossocker, vetekli, salt, blandade tokoferoler (E-vitamin)

VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR

F. Hur många portioner är det per paket?

S. Ungefär 12 portioner per paket.

F. Är Einkorn Flakes Cereal vegetarisk/vegansk?

S. Einkorn Flakes Cereal är både vegetarisk och vegansk.

F. Kommer några av ingredienserna från gluten?

S. Einkorn Flakes Cereal innehåller enkorntvete och är inte glutenfri.

F. Vad är det för skillnad mellan Einkorn Flakes Cereal och andra flingor?

S. Einkorn Flakes Cereal innehåller nästan bara enkorntvete och vetekli. Produkten har en lägre sockerhalt än andra flingor och innehåller inga konserveringsmedel, syntetiska smakämnen eller färgämnen.