

## TUOTEYHTEENVETO

Aloita päiväsi rouhevasti rouskutellen! Garyn True Grit Einkorn Flakes Cereal on ravitseva aamiainen, johon koko perheen on ilo herätä. Einkorn Flakes Cereal sisältää muinaisvehnäksi luokiteltua yksijyvävehnää, rapeita kauraleseitä ja pienen määrän makeutusaineena toimivaa kookossokeria. Nykyisiin risteytettyihin vehnälajikkeisiin verrattuna yksijyvävehnässä on enemmän proteiinia ja hivenaineita ja vähemmän gluteenia. Halusitpa sitten tankata itsesi kiireistä päivää varten tai hiipiä myöhäiselle iltapalalle, Einkorn Flakes Cereal on erinomainen vaihtoehto.

## TÄRKEIMMÄT AINESOSAT

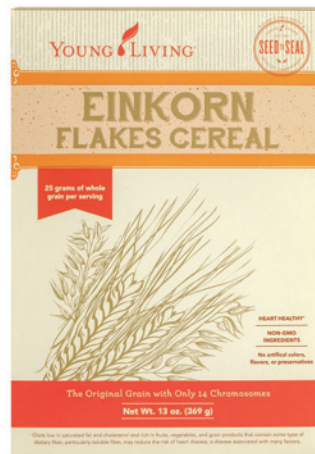
Yksijyvävehnän täysjyväjauho, kauralese

## KOE

Einkorn Flakes Cerealin aavistuksen makea, luonnollinen ja leseinen maku, ja jopa maitokylvyssä säilyvä rapeus maistuvat koko perheelle.

## TUOTTEEN TAUSTATIEDOT

Young Livingin yksijyvävehnätuotteiden lanseeraamisesta saakka Gary Young halusi kehittää murolaadun, josta kaikki pitäisivät — ja niin syntyi Einkorn Flakes Cereal. Jotta murot eivät vettyisi lempimaitosi voimasta, jokainen hiutale on kuorrutettu pienellä määrällä kookossokeria. Kookossokeri antaa annokseen juuri sopivan määrän makeutta ja pitää murot rapeina aterian loppuun asti.



## HYÖDYT JA OMINAISUUDET

- Upea, luonnollinen maku
- Vähärasvainen
- Ei keinotekoisia aromeja, väriaineita tai lisäaineita
- Annos sisältää 25 grammaa täysjyvätuotteita ja 4 grammaa proteiinia
- Voi sopia myös heille, jotka ovat yliherkkiä moderneille vehnälajikkeille
- Yksijyvävehnä on muinainen viljalajike, joka ainutlaatuisen geneettisen koodinsa ansiosta sisältää enemmän proteiineja ja hivenaineita ja vähemmän gluteenia kuin nykyajan lajikkeet
- Yksijyvävehnän proteiinirakenne poikkeaa muista vehnälajikkeista, minkä ansiosta se saattaa olla hyvä vaihtoehto myös vehnäallergikoille

# GARY'S TRUE GRIT® EINKORN FLAKES CEREAL



## KÄYTTÖOHJE

Kaada muroannos kulhoon ja lisää haluamaasi maitoa. Tee aamiaisesiasi vieläkin herkullisempi laittamalla joukkoon Ningxia-gojimarjoja tai tuoreita hedelmiä.

## SISÄLTÄÄ

Vehnä (yksijyvävehnä); Valmistettu laitoksessa, jossa käsitellään myös maitotuotteita, vehnää, pähkinöitä ja soijaa.

## AINESOSAT

### Nutrition Information

#### Nährwertangaben/Näringsinformation

Serving Size/1 Portionsgröße/Portionsstorlek 31 g

Servings Per Container/Portionen je Packung/Portioner per förpackning: about/ca 12

Typical Values Nährwert/Näringsvärde	Serving Per/ Je Portion	Per/Je 100 g
Energy/Brennwert/Energi	402 kJ/96 kcal	1297 kJ/310 kcal
Fat/Fett/Fett	1 g	3.2 g
of which: Saturates davon gesättigte Fettsäuren/varav: Mättat fett	0 g	0 g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/Kolhydrater	17 g	55 g
of which: Sugars/davon Zucker/varav: Socker	4 g	13 g
Fibre/Ballaststoffe/Fiber	1 g	3.2 g
Protein/Eiweiß/Protein	4 g	13 g
Salt/Natrium/Natrium	39 g	126 g

Ingredients: Whole grain einkorn flour (Triticum monococcum), Coconut sugar, Oat Bran, Salt, Tocopherols  
Zutaten: Vollkornmehl aus Einkorn (Triticum monococcum), Kokosnusszucker, Haferkleie, Salz, Tocopherol  
Ingredienser: Fullkornig einkorn mjöl (Triticum monococcum), Kokossocker, Havrekli, Salt, Tocopheroler

Yksijyvävehnän täysjyväjauho, kookosokeri, kauralese, suola, tokoferolisekoitus (E-vitamiini)

## USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

**K:** Kuinka monta annosta laatikko sisältää?

**V:** Laatikollisesta tulee noin 12 annosta.

**K:** Sopiiko Einkorn Flakes Cereal kasvissyöjille ja vegaaneille?

**V:** Einkorn Flakes Cereal sopii sekä kasvissyöjille että vegaaneille.

**K:** Ovatko mitkään ainesosat gluteenipohjaisia?

**V:** Einkorn Flakes Cereal sisältää yksijyvävehnää, eikä sitä katsota gluteenittomaksi.

**K:** Mikä tekee Einkorn Flakes Cerealista erilaisen muihin muinaisia viljalajikkeita sisältäviin muroihin nähden?

**V:** Einkorn Flakes Cereal on valmistettu suurelta osin yksijyvävehnäjäuhosta ja kauraleseistä. Siinä on vähemmän sokeria kuin useimmissa muissa muinaisia viljalajikkeita sisältävissä muroissa, eikä siinä ole käytetty säilöntäaineita tai keinotekoisia aromeja ja väriaineita.