

PRODUKTSAMMANFATTNING

Oregano+ (Origanum vulgare) innehåller den naturligt förekommande beståndsdel karvakrol som främjar en hälsosam livsstil när den tas som kosttillskott. Oregano+ är ett utmärkt sätt att ge dina favoritrecept en kryddig, matig smak och samtidigt få fördelarna med rena eteriska oljor i maten.

DÄRFÖR ÄLSKAR VI DEN

Oregano+ är perfekt för att ge maten en kryddig och intensiv smak, särskilt italienska rätter som kräver färska örter.

Med den naturligt förekommande beståndsdel karvakrol är Oregano+ ett perfekt tillägg till dina dagliga eteriska oljerutiner. Prova att använda Oregano+ när du lagar mat i stället för färska eller torkade örter för nya smakupplevelser!

- Prova att tillsätta lite Oregano+ i en sallads dressing, din favoriträtt med kyckling eller skaldjur eller varför inte en marinad.
- Infusera en stor flaska olivolja med 15–20 droppar och använd den till matlagning eller för att doppa bröd i oljan.
- Tillsätt 2–3 droppar i dina pestosåser för en unik touche.
- Kombiner med Thyme+ för en autentisk smak i italienska recept.

ANVISNINGAR

Tillsätt 1 droppe Oregano+ i en neutral bas. Ta 3 gånger dagligen.



FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Förvaras utom räckhåll för barn. Undvik kontakt med ögonen. Om du är gravid, ammar, tar medicin eller lider av en sjukdom ska du först tala med en läkare innan du använder produkten. Vid hudkontakt ska du undvika direkt solljus och UV-strålar i 12 timmar. Kosttillskott ska inte användas som ersättning för en varierad kost. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen.

INGREDIENSER

Olja av oreganoblod/stjälkar (Origanum vulgare)†
†100 % ren eterisk olja

ROLIGA FAKTA

- Oregano kommer från Medelhavsområdet och Eurasien, den ingår i myntafamiljen och är släkting till mejram.
- Oregano har odlats i Egypten i mer än 3 000 år.
- Ordet oregano tros komma från de grekiska orden oros (berg) och ganos (ljushet).

Kosttillskott ska inte användas som ersättning för en varierad kost. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen.