

## PRODUKTSAMMANFATTNING

Lemon<sup>+</sup> är den perfekta oljan när du vill lägga till en fräsch och dynamisk smak i olika rätter. Dess mångsidighet i både maträtter och efterrätter gör frukten till ett populärt alternativ i kök runt om i världen. Använd Young Livings eteriska oljetillskott Lemon<sup>+</sup> när du vill förhöja smaken på fisk- och kycklingrätter eller sötsaker som pajer och kakor.

Oljan Lemon<sup>+</sup> har en fräsch smak som är bra att ha till hands oavsett vad du lagar. Lemon<sup>+</sup> är ett bekvämt sätt att njuta av den underbara smaken utan att behöva riva skal eller pressa citroner. Börja i liten skala med en enda droppe olja.

## FÖRDELAR

- Lindrande för munnen och halsen
- Lindrar när det kliar i halsen eller gör ont i hals och svalg
- Har en lugnande och behaglig effekt på halsen, svalget och stämbanden

## ANVÄNDA DEN ETERISKA OLJAN LEMON<sup>+</sup>

- Tillsätt i ett glas kallt vatten för en fräsch dryck att börja dagen med
- Tillsätt 1-2 droppar i en vegetarisk gelkapsel och ta dagligen eller vid behov
- Skapa dina egna vinägretter och marinader när du vill ge sommarsallader och grillad mat en fräsch smak
- Tillsätt i te, bakverk, hemlagad sylt och andra godsaker
- Tillsätt 1 droppe i naturell yoghurt eller vaniljyoghurt. Toppa med färska bär
- Kombinera med välsmakande rätter som kyckling, fisk, räkor och grönsaker och i sidorätter som nudlar, ris eller pastasallad



## REKOMMENDERAD ANVÄNDNING

Tillsätt 2 droppar i en neutral bas. Ta 3 gånger dagligen.

## INGREDIENSER

- Olja från skal av citron (Citrus limon)

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Förvaras utom räckhåll för barn
- Om du är gravid, ammar, tar medicin eller lider av en sjukdom ska du först tala med en läkare innan du använder produkten
- Vid hudkontakt ska du undvika direkt solljus och UV-strålar i 12 timmar
- Kosttillskott ska inte användas som ersättning för en varierad kost
- Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen