

## PRODUKTÖVERSIKT

Cumin Plus har en varm och jordnära smak och doft med en touch av både sötma och beska. Spiskummin, med sin rostade, kryddiga smak, är en internationell superstjärna i köket. En droppe Cumin Plus gör din chili, curry eller gryta minnesvärd i stället för medelmåttig.

## PRODUKTBAKGRUND

Den eteriska oljan Cumin Plus framställs genom att destillera spiskumminfrön och den kan förhöja smaken på indiska, nordafrikanska och mellanösternrätter. Spiskummin är en lågväxt, örtartad blomväxt inom familjen flockblommiga växter och kommer från Mellanöstern och Sydasien.

Nu för tiden tänker vi på spiskummin som en krydda men förr i tiden använde de forntida egyptierna den på ceremoniella ritualer. På Medeltiden var spiskumminfrön en symbol för kärlek och trohet och bars ofta av brudpar på bröllop som lyckobringare.

## ANVÄNDNING

- Ta 1-2 droppar dagligen i en vegetabilisk kapsel.
- Ta en droppe i varmt vatten efter maten.
- Förbjud tråkig mat. När receptet kräver malen spiskummin kan du ta en droppe Cumin Plus i stället för att njuta av en komplex smak.
- Späd ut 1 droppe med 1 droppe basolja. Tillsätt i en kapsel och ta upp till 3 gånger dagligen.



## INGREDIENSER

Spiskumminolja (Cuminum cyminum)\*  
\*100 % ren eterisk olja

## VARNING

Förvaras oåtkomligt för barn. Undvik kontakt med ögonen. Rådgör med läkare före användning om du är gravid, ammar, tar någon medicin eller lider av en sjukdom. Vid kontakt med huden bör du undvika solljus och UV-strålning i upp till 12 timmar. Eteriska oljor från Plussortimentet ersätter inte en varierad kost. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen.