

SCURTĂ PREZENTARE

Basil+ (*Ocimum basilicum*) are un miros și o savoare dulce, caldă. Această plantă se găsește într-o varietate de feluri de mâncare și este populară în gătitul asiatic și în cel european. Cu uleiul esențial Basil+, este ușor să adaugi acest condiment îndrăgit la ce vrei tu. Utilizând un ulei esențial, vei avea o savoare mai puternică ca a ierburilor uscate, fără bătaia de cap a plantelor proaspete.

DE CE NE PLACE

Uleiul Basil+ de la Young Living merge bine cu mâncărurile sărate, dar îi poți adăuga savoarea sa dulce, ușor piperată în orice meniu. Încearcă uleiul Basil+ cu sosuri, pâini, supe, carne de pui sau cu fructe de mare. Sau încearcă un amestec dulce cum ar fi o limonadă cu căpșuni și busuioc. Dacă vrei un gust mai ușor de busuioc în mâncarea ta, înmoaie o scobitoare în ulei și rotește-o în mâncare.

CUM SE FOLOSEȘTE

- Adăugă gust rețetelor tale favorite de sos de paste cu Basil+. Adăugă Rosemary+ sau Oregano+ pentru o aromă mai puternică.
- Adăugă-l la salate deli, la supe asiatice sau italienești, adăugă-l și la sosul pentru salată sau la vinegretă pentru a împărți cu familia și prietenii.
- Fierbe pastele în apă cu busuioc infuzat pentru un gust subtil.
- Combină-l cu suc de limetă sau de pepeni, cum ar fi pepenele roșu sau pepenele galben, pentru o răcoritoare de vară. Pentru o savoare mai complexă, ornați cu brânză feta.
- Amestecă cu un ceai mai slab, cum ar fi cel de mușețel. Adăugă puțină miere pentru a îndulci experiența.
- Diluează o picătură cu o picătură de ulei de bază. Pune-o într-o capsulă și ia câte una zilnic.



INGREDIENTE

Ulei de frunze de busuioc (*Ocimum basilicum*)*
* 100% ulei esențial pur

AVERTISMENTE

A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Evită contactul cu ochii. Dacă ești însărcinată, alăptezi, iei medicamente sau ai o afecțiune medicală, consultă un cadru medical înainte de folosirea acestui produs. În cazul contactului cu pielea, evită lumina directă a soarelui sau razele ultraviolete pentru până la 12 ore. Uleiurile esențiale Plus nu ar trebui să fie utilizate ca înlocuitor al unei diete variate. A nu se depăși doza zilnică recomandată.