

# RUE

Produktstorlek 5 ml Artikelnummer 35928

Den eteriska oljan Rue (vinruta, *Ruta graveolens*) har en doft som kan hjälpa dig slappna av och känna dig lugn i stunden. Den passar också bra när du varvar ner på kvällen. Vinruta kallas på engelska "herb-of-grace" (ungefär "nådens ört") och kan hjälpa dig skapa en rofylld känsla så att du kan ta in det som finns framför dig. Vinruta tillhör växtfamiljen Rutaceae och blommar med gula blommor. Denna eteriska olja kommer från Young Livings gård och destilleri Finca Botanica i Chongon, Ecuador, och den ingår i våra oljeblandningar RutaVaLa och Common Sense.



## FUNKTIONER OCH FÖRDELAR

- Har en myskartad, söt doft
- Ger en rogivande och lugnande känsla
- Kan appliceras direkt på huden på kvällen när du vill varva ner efter en lång dag
- Använd när du ska sova för att varva ner och slappna av
- Andas in doften när du står inför osäkra eller tuffa tider

## REKOMMENDERAD ANVÄNDNING

- Applicera Rue på handlederna och över hjärtat för att njuta av dess lugnande doft.
- För en rogivande ritual efter jobbet kan du applicera Rue på nacken och andas med djupa andetag.
- Applicera Rue under fötterna som en del av din kvällsrutin för en rofylld doft.

## VARNING

Förvaras utom räckhåll för barn. Endast för utvärtes bruk. Undvik kontakt med ögon och slemhinnor. Rådgör med läkare före användning om du är gravid, ammar, tar någon medicin eller har någon sjukdom. Ej avsedd att användas om du är gravid. Undvik direkt solljus och UV-strålning i upp till 12 timmar efter användning.

