

RUE

Contenance 5 ml Article n° 35928

L'huile essentielle Rue dégage un arôme qui peut vous aider à décompresser et à vous ancrer dans l'instant présent et elle est idéale à incorporer lorsque vous vous détendez pendant votre routine du soir. La rue officinale est connue comme l'herbe de grâce et peut vous aider à créer une atmosphère propice à l'ancrage afin que vous puissiez profiter de ce qui se trouve juste devant vous. La rue officinale appartient à la famille des Rutacées, communément appelée famille de la rue ou des agrumes, des plantes à fleurs. Cette huile essentielle provient de la ferme et distillerie Finca Botanica de Young Living à Chongon, en Équateur, et elle est incluse dans nos mélanges RutaVaLa et Common Sense.



CARACTÉRISTIQUES ET BIENFAITS

- Dégage un arôme doux et musqué
- Crée une atmosphère calme et favorise l'ancrage
- Peut être appliquée localement le soir lorsque vous souhaitez décompresser après une longue journée
- Peut être ajoutée à votre routine vespérale pour vous détendre et vous relaxer
- Peut être inhalée lors des périodes d'incertitude ou de difficultés

SUGGESTIONS D'UTILISATION

- Appliquez Rue sur vos poignets et votre cœur pour profiter de son arôme apaisant.
- Pour un rituel de calme après le travail, appliquez Rue sur votre nuque et respirez profondément.
- Appliquez Rue sur la plante de vos pieds pendant votre routine du soir pour apprécier un parfum qui favorise l'ancrage.

CONSEILS D'UTILISATION

Appliquez sur la zone souhaitée. Si vous avez la peau sensible, diluez autant que nécessaire dans le mélange d'huiles végétales Young Living V-6®.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants. Usage externe uniquement. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. Si vous êtes enceinte, que vous allaitez, que vous prenez des médicaments ou que vous êtes atteint(e) d'une maladie, veuillez consulter un professionnel de la santé avant utilisation. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Évitez l'exposition directe au soleil et aux rayons UV dans les 12 heures suivant l'application.

INGRÉDIENTS

Huile de Ruta graveolens* (rue officinale)

*Huile essentielle 100 % pure

