

RUE

Tamaño: 5 ml

Código: 35928

El aceite esencial Rue (Ruda) tiene un aroma que puede ayudar a que te relajes y conectes con el momento presente. También funciona genial para desconectar si lo incorporas en tu rutina vespertina. La ruda es conocida como la hierba de la gracia y puede ayudarte a crear una atmósfera de conexión para que asimiles lo que tienes frente a ti. Pertenece a la familia de las rutáceas, comúnmente conocida como la familia de la ruda o de los cítricos, que son plantas con flores. Este aceite esencial proviene de la plantación y destilería de Young Living Finca Botánica en Chongón, Ecuador, y es uno de los componentes de las mezclas RutaVaLa y Common Sense.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS

- Aroma dulce y almizcleño
- Crea una atmósfera calmante que favorece la conexión
- Puede aplicarse tópicamente por las tardes cuando necesites desconectar tras un largo día
- Úsalo como parte de tu rutina antes de ir a dormir para relajarte
- Puedes inhalarlo cuando te enfrentes con momentos de incertidumbre y dificultad

USOS SUGERIDOS

- Aplica Rue en tus muñecas y sobre el corazón para disfrutar de su aroma calmante
- Crea un ritual relajante tras el trabajo aplicando Rue en la nuca y respira profundamente
- Aplica Rue en las plantas de los pies durante tu rutina nocturna por su fragancia calmante

INSTRUCCIONES

Aplicar en la zona deseada. En caso de sensibilidad, dilúyelo tanto como necesites en Young Living V-6®.

PRECAUCIONES

Mantener fuera del alcance de los niños. Solo para uso externo. Evitar el contacto con los ojos y las membranas mucosas. Si estás embarazada o en periodo de lactancia, o si tienes una afección médica o tomas algún tipo de medicación, consulta a un profesional médico antes de su uso. No utilizar durante el embarazo. Evite la exposición directa a la luz del sol o a rayos ultravioleta durante 12 horas tras su aplicación.

INGREDIENTES

Aceite de Ruta graveolens* (Ruda)

* Aceite esencial 100 % puro.

