

# RUE

Tamaño: 5 ml

Código: 35928

El aceite esencial Rue (Ruda) tiene un aroma que puede ayudar a que te relajes y conectes con el momento presente. También funciona genial para desconectar si lo incorporas en tu rutina vespertina. La ruda es conocida como la hierba de la gracia y puede ayudarte a crear una atmósfera de conexión para que asimiles lo que tienes frente a ti. Pertenece a la familia de las rutáceas, comúnmente conocida como la familia de la ruda o de los cítricos, que son plantas con flores. Este aceite esencial proviene de la plantación y destilería de Young Living Finca Botánica en Chongón, Ecuador, y es uno de los componentes de las mezclas RutaVaLa y Common Sense.



## PROPIEDADES Y BENEFICIOS

- Aroma dulce y almizcleño
- Crea una atmósfera calmante que favorece la conexión
- Puede aplicarse tópicamente por las tardes cuando necesites desconectar tras un largo día
- Úsalo como parte de tu rutina antes de ir a dormir para relajarte
- Puedes inhalarlo cuando te enfrentes con momentos de incertidumbre y dificultad

## USOS SUGERIDOS

- Aplica Rue en tus muñecas y sobre el corazón para disfrutar de su aroma calmante
- Crea un ritual relajante tras el trabajo aplicando Rue en la nuca y respira profundamente
- Aplica Rue en las plantas de los pies durante tu rutina nocturna por su fragancia calmante

## INSTRUCCIONES

Aplicar en la zona deseada. En caso de sensibilidad, dilúyelo tanto como necesites en Young Living V-6®.

## PRECAUCIONES

Mantener fuera del alcance de los niños. Solo para uso externo. Evitar el contacto con los ojos y las membranas mucosas. Si estás embarazada o en periodo de lactancia, o si tienes una afección médica o tomas algún tipo de medicación, consulta a un profesional médico antes de su uso. No utilizar durante el embarazo. Evite la exposición directa a la luz del sol o a rayos ultravioleta durante 12 horas tras su aplicación.

## INGREDIENTES

Aceite de Ruta graveolens\* (Ruda)

\* Aceite esencial 100 % puro.

