

Lavande (Lavender)

Contenance 5 ml ou 15 ml Article n° 32171 (5 ml) / 32034 (15 ml)

La lavande est l'une des huiles essentielles les plus célèbres et les plus polyvalentes de l'histoire. Elle est obtenue par distillation à la vapeur de *Lavandula angustifolia*, un arbrisseau vivace et touffu aux tiges fleuries. Historiquement, alors que les Grecs utilisaient la lavande comme un parfum, les Romains appréciaient ses propriétés purifiantes lors du bain et les Égyptiens l'ajoutaient aux encens et aux parfums.

Les nombreux composants végétaux de l'huile essentielle Lavender la rendent incroyablement polyvalente. Aujourd'hui, la lavande est utilisée à des fins nettoyantes, peut favoriser les routines de sommeil et est excellente lorsqu'elle est appliquée après une journée au soleil. Elle est également connue pour favoriser des sentiments de calme et offre un arôme équilibrant. Les bienfaits de l'huile essentielle de lavande sont illimités et la recherche moderne continue de trouver de nouvelles utilisations palpitantes de cette plante exceptionnelle.



Caractéristiques et bienfaits

- Utilisez dans le cadre de votre routine vespérale pour vous détendre et vous relaxer
- Rehausse l'apparence d'un teint jeune
- Offre un arôme apaisant pour aider à clarifier l'esprit
- Peut favoriser une perspective sans souci

Ingrédients

Huile de *Lavandula angustifolia** (lavande)

Peut contenir : coumarine**, géraniol**, limonène**, linalool**.

*Huile essentielle 100 % pure.

**Composants naturels des huiles essentielles.

Suggestions d'utilisation

Appliquez sur la zone souhaitée. Si vous avez la peau sensible, diluez 5 gouttes dans 15 ml du mélange Young Living V-6®.

Précautions d'emploi

Tenir hors de portée des enfants. Usage externe uniquement. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. Si vous êtes enceinte, que vous allaitez, prenez des médicaments ou que vous êtes atteint(e) d'une maladie, veuillez consulter un professionnel de la santé avant utilisation.