

# Peppermint

Contenance : 15 ml | Article n° #32046

L'huile essentielle Peppermint est appréciée pour son odeur mentholée rafraîchissante. Cette huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles de la plante *Mentha piperita*. Peppermint est quatre fois plus concentrée que de l'extrait de menthe poivrée. Vous pouvez l'appliquer localement pour une sensation de fraîcheur et de léger picotement qui peut être la bienvenue après une activité physique. Nous vous invitons à utiliser Peppermint à tout moment de la journée pour vous offrir une pause bien méritée.

## Ingrédients principaux

Huile essentielle de menthe poivrée : Arôme stimulant qui aide à créer un environnement propice à la concentration.



## Caractéristiques et bienfaits

- Crée une sensation rafraîchissante en application locale sur les muscles fatigués après une activité physique.
- Favorise un environnement propice à la concentration en inhalation ou en application sur les points de pulsation.
- Offre une sensation rafraîchissante dans un shampooing ou en application locale sur le corps après une journée au soleil.

## Conseils d'utilisation

Application locale : appliquer sur la zone souhaitée. En cas de peau sensible, diluer 15 gouttes dans 10 ml d'huile végétale.

## Précautions d'emploi

Tenir hors de portée des enfants. Usage externe uniquement. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. Si vous êtes enceinte, que vous allaitez, que vous prenez des médicaments ou que vous êtes atteint(e) d'une maladie, consultez un professionnel de la santé avant utilisation. Ne pas administrer aux enfants.

# Peppermint

## Le produit

La menthe poivrée est originaire d'Europe, mais 75 % de la production mondiale provient des États-Unis. Pour produire cette huile, l'une des plus convoitées de Young Living, nous nous fournissons auprès de plusieurs fermes, dont Whispering Springs Farm à Mona, dans l'Utah.

Pour obtenir un flacon de 15 ml de Peppermint, nous distillons par entraînement à la vapeur 500 grammes de feuilles et de sommités fleuries de menthe poivrée. Peppermint est un ingrédient essentiel de nos mélanges Cool Azul et Deep Relief® Roll-On.



## Suggestions d'utilisation

- Diffusez Peppermint au travail ou pendant les devoirs des enfants pour favoriser une atmosphère de concentration et de stimulation intellectuelle.
- Inhalez ou appliquez sur la poitrine avant ou pendant un effort physique intense pour vous motiver.
- Appliquez sur les zones du corps fatiguées après une activité physique pour une sensation rafraîchissante.

## Ingrédients

Huile de *Mentha piperita*\* (menthe poivrée).

Peut contenir : limonène\*\*, linalol\*\*.

\*Huile essentielle 100 % pure

\*\*Composants naturels des huiles essentielles