

# Peppermint

Tamaño: 15 ml | Código: #32046

El aceite esencial de menta es muy valorado por su aroma refrescante y mentolado. Se obtiene mediante la destilación al vapor de las hojas de la planta *Mentha piperita* y normalmente es cuatro veces más concentrado que el extracto de menta. Se puede aplicar de manera tópica para disfrutar de una sensación de frescor y hormigueo en la piel que puede ser calmante tras una actividad física intensa. Recomendamos utilizar el aceite esencial Peppermint de manera aromática o tópica en cualquier momento en que desees añadir una agradable variación a tu rutina.

## Ingredientes clave

Aceite esencial de menta: aroma vigorizante que ayuda a crear un entorno de concentración.



## Propiedades y beneficios

- Crea una sensación de frío cuando se aplica en los músculos fatigados tras la actividad física.
- Crea una atmósfera de concentración cuando se inhala o se aplica en los puntos de pulso.
- Proporciona una experiencia refrescante cuando se combina con el champú o cuando se aplica en la piel tras un día cálido al sol.

## Instrucciones

Aplica tópicamente en el área deseada. En caso de sensibilidad diluye 15 gotas en 10 ml de aceite base.

## Precauciones

Mantener fuera del alcance de los niños. Solo para uso externo. Mantener alejado de ojos y membranas mucosas. Si estás embarazada o en periodo de lactancia, o si tienes una afección médica o tomas algún tipo de medicación, consulta a un profesional médico antes de su uso. No utilizar en niños.

# Peppermint

## Ingredientes

La menta es originaria de Europa, pero el 75 % del suministro mundial actual proviene de Estados Unidos. Para producir uno de los aceites más populares de Young Living, tenemos varias plantaciones, incluida Whispering Springs en Mona, Utah.

Un frasco de 15 ml de aceite esencial Peppermint se crea mediante la destilación de medio kilogramo aproximadamente de las hojas y las partes superiores floridas de la planta de menta. Este aceite es un ingrediente clave en Cool Azul y Deep Relief® Roll-On.



## Usos sugeridos

- Usa Peppermint mientras trabajas o alrededor de los niños mientras hacen sus deberes para crear un entorno de concentración y energía.
- Inhálalo o aplícalo en el pecho antes o durante una sesión intensa de ejercicio para disfrutar de un aroma estimulante.
- Aplícalo de manera tópica en las zonas cansadas tras una actividad física para una sensación refrescante.

## Ingredientes

Aceite de Mentha piperita\* (Menta).

Puede contener: limoneno\*\* y linalool\*\*.

\* Aceite esencial 100 % puro.

\*\* Componentes naturales de aceites esenciales.