

TUOTTEEN ESITTELY

Oregano+ (Origanum vulgare) sisältää luonnossa esiintyvää ainesosaa karvakrolia ja voi edistää terveellistä elämäntapaa ravintolisänä nautittuna. Oregano+ sopii erinomaisesti lempiaterioidesi maustamiseen, ja samalla voit lisätä ruokavalioosi puhtaan eteerisen öljyn etuja.

EDUT

Oregano+-öljyllä saat ruokiin voimakkaan mausteista makua, joka sopii erityisesti italialaisiin ruokiin, joissa tuoreet yrtit ovat keskeisessä asemassa. Luonnossa esiintyvää ainesosaa karvakrolia sisältävä Oregano+ on täydellinen lisä päivittäiseen eteeristen öljyjen käyttöön. Kokeile Oregano+-öljyä ruoanlaitossa tuoreen tai kuivatun yrtin sijaan, niin saat sen mausta esiin uusia ulottuvuuksia!

- Kokeile lisätä hieman Oregano+ -öljyä salaattikastikkeeseen, marinadiin tai kana- tai kalaruokaan.
- Voit lisätä 15–20 tippaa suureen pullolliseen oliiviöljyä ja käyttää sitä ruoanlaitossa tai leipien dippaamiseen.
- Lisäämällä 2–3 tippaa pestokastikkeeseen saat siihen uudenlaista makua.
- Yhdistämällä sitä Thyme+-öljyyn saat italialaisiin ruokiin niissä perinteisesti käytettyjä mausteita.

KÄYTTÖOHJE

Laita yksi tippa Oregano+-öljyä neutraaliin pohjaan. Nauti kolme kertaa päivässä.

VAROITUS

Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Vältä tuotteen joutumista silmiin. Jos olet raskaana, imetät tai jos sinulla on lääkitys tai todettu sairaus, kysy terveydenhuollon ammattilaiselta ennen tuotteen käyttöä sen soveltuvuudesta sinulle. Jos öljyä joutuu iholle, vältä suoraa auringonvaloa ja UV-säteitä 12 tunnin ajan. Ravintolisillä ei tulisi korvata monipuolista ruokavaliota. Älä ylitä suositeltua päivittäistä annostusta.

AINESOSAT

Oreganon (Origanum vulgare)† lehti-/varsiöljy
†100 %:n puhdas eteerinen öljy



HAUSKOJA FAKTOJA

- Oregano kuuluu minttukasveihin, ja se on sukua makealle meiramille ja on peräisin Välimeren alueelta ja Euraasiasta.
- Oreganoa on viljelty Egyptissä yli 3 000 vuoden ajan.
- Oregano-sanalla arvelaan olevan peräisin kreikan sanoista oros (vuori) ja ganos (kirkkaus).

Ravintolisillä ei tulisi korvata monipuolista ruokavaliota. Älä ylitä suositeltua päivittäistä annostusta.