

TUOTTEEN ESITTELY

Sitruuna⁺ -öljy sopii täydellisesti lisäämään raikasta ja dynaamista makua monenlaisiin ruokiin. Sitruuna sopii niin makeisiin kuin suolaisiin ruokiin ja on sen vuoksi suosittu reseptien ainesosa ympäri maailman. Käytä Young Livingin eteeristä Sitruuna⁺ -ravintolisäöljyä esimerkiksi kala- tai kanaruokien tai makeisten leivonnaisten mausteena.

Sitruuna⁺ -öljyssä on raikas maku ja se sopii lähes mihin tahansa valmistamaasi ruokaan. Sitruuna⁺ on kätevä tapa käyttää sitruunan makua ilman sitruunan kuoren raastamista tai mehun puristamista. Aloita varovasti yhdellä tipalla ja lisää maun mukaan.

TÄRKEIMMÄT EDUT

- Rauhoittaa suuta ja kurkkua.
- Lievittää kutiavaa kurkkua ja nielua.
- Rauhoittava ja miellyttävä vaikutus kurkkuun, nieluun ja äänihuuluihin.

ETEERISEN SITRUUNA⁺ -ÖLJYN KÄYTTÖTAPOJA

- Aloita päivä raikkaalla juomalla lisäämällä sitä isoon lasilliseen vettä.
- Lisää 1-2 tippaa kasvispohjaiseen geelikapseliin ja nauti päivittäin tai tarpeen mukaan.
- Tuo kesäisiin salaatteihin ja grilliruokiin raikkautta luomalla omia salaattikastikkeita ja marinadeja.
- Lisää sitä teehen, leivonnaisiin, kotitekoisiin hilloihin ja muihin herkkuihin.
- Lisää yksi tippa maustamattomaan jogurttiin tai vaniljajogurttiin. Viimeistele tuoreilla marjoilla.
- Se sopii sekä liha- ja kasviruokiin, kuten kanaan, kalaan, katkarapuihin ja vihanneksiin, että nuudeleihin, riisiin ja pastasalaattiin.



KÄYTTÖEHDOTUS

Laita kaksi tippaa neutraaliin pohjaan. Nauti kolme kertaa päivässä.

AINESOSAT

- Sitruunankuoriöljy (Lemon peel oil – citrus limon)

VAROITUKSET

- Säilytettävä lasten ulottumattomissa.
- Jos olet raskaana, imetät tai jos sinulla on lääkitys tai todettu sairaus, kysy terveydenhuollon ammattilaiselta tuotteen soveltuvuudesta sinulle ennen käyttöä.
- Jos öljyä joutuu iholle, vältä suoraa auringonvaloa ja UV-säteitä 12 tunnin ajan.
- Ravintolisillä ei tulisi korvata monipuolista ruokavaliota.
- Älä ylitä suositeltua päivittäistä annostusta.