

PRODUKTZUSAMMENFASSUNG

Cumin+ hat einen warmen, erdigen Geschmack und Aroma, mit sowohl etwas Süße als auch Bitterkeit. Geröstet, würzig und erdig ist Kümmel ein Superstar der internationalen Küche. Ein Tropfen Cumin+ macht den Unterschied aus zwischen mittelmäßig und legendär für Deine Chilli-, Curry- oder Eintopfrezepte.

PRODUKTHINTERGRUND

Cumin+ ist ein ätherisches Öl, das aus den Samen der Kümmelpflanze destilliert wird. Es kann den Geschmack von indischen, nordafrikanischen und Rezepten aus dem Mittleren Osten vertiefen und bereichern. Kümmel ist ein kleines, blühendes Kraut, Teil der Apiaceae Familie, die im Mittleren Osten und Südasien heimisch ist.

Auch wenn wir es als Gewürz wahrnehmen, wurde Kümmel bei den alten Ägyptern auch in zeremoniellen Ritualen verwendet. Im Mittelalter waren Kümmelsamen ein Symbol für Liebe und Treue und oft trugen Bräute und Bräutigame sie während der Hochzeitszeremonie als Glücksbringer bei sich.

ANWENDUNG

- Nimm 1-2 Tropfen täglich in einer pflanzlichen Kapsel ein.
- Gib einen Tropfen nach dem Essen in warmes Wasser.
- Verbanne die Langeweile aus Deiner Küche. Wann immer ein Rezept nach gemahlenem Kümmel verlangt, gib stattdessen einen Tropfen Cumin+ für einen komplexen, herzhaften Geschmack hinzu.
- Einen Tropfen Öl mit 1 Tropfen Trägeröl verdünnen. In eine Kapsel geben und bis zu drei mal täglich einnehmen.



INHALTSSTOFFE

Kümmel (*Cuminum cyminum*)* Öl aus den Samen
*100% reines ätherisches Öl

VORSICHT

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Vermeide direkten Kontakt mit den Augen. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei Einnahme von Medikamenten oder bestehender Krankheit bitte einen Arzt vor Verwendung des Öls konsultieren. Wenn Hautkontakt entsteht, für bis zu 12 Stunden direktes Sonnenlicht und UV Strahlen vermeiden. Plus-Öle sollten nicht anstelle einer ausgewogenen Ernährung eingenommen werden. Nicht die empfohlene Tagesdosis überschreiten.