

PRODUKTZUSAMMENFASSUNG

Basil+ (Ocimum basilicum) hat einen süßen, warmen Duft und Geschmack. Dieses Gewürz findet man in zahlreichen Gerichten und es ist in Asien und Europa gleichermaßen beliebt. Mit Basil+ ist es einfacher denn je, mit diesem beliebten Kraut zu würzen. Wenn du ätherische Öle wie Basil+ nutzt, erhältst Du einen frischeren Geschmack als von getrockneten Kräutern, aber ohne die Arbeit.

WARUM WIR ES LIEBEN

Young Livings Basil+ passt hervorragend zu herzhaften Gerichten, aber der süßliche, etwas pfeffrige Geschmack passt zu fast allen Gerichten. Probiere Basil+ in Saucen, Broten, Suppen, Hühner- oder Meeresfrüchtereichten. Oder probiere einmal etwas süßes damit, zum Beispiel Basilikum-Erdbeer Limonade. Wenn Du einen leichteren Basilikumgeschmack an Deinen Gerichten haben möchtest, dippe einfach einen Zahnstocher und rühre damit durch das Gericht.

ANWENDUNG

- Gib Deiner liebsten Pastasauce mehr Geschmack mit Basil+. Für noch mehr Geschmack, nutze auch Rosemary+ und Oregano+.
- Auch fertige Salate aus der Kühltheke, asiatische oder italienische Suppen und Salatdressing oder eine Vinaigrette für Familie und Freunde werden noch besser mit diesem Öl.
- Koche Deine Nudeln in mit Basil+ angereichertem Wasser und gib ihnen so subtil Geschmack.
- Zusammen mit Limettensaft und Melonen ergibt es einen tollen Sommer-Snack. Um ein komplexeres Geschmacksprofil zu erhalten, füge etwas Feta hinzu.



- Mixe etwas in einen milden Tee wie Kamillentee. Versüße das Erlebnis mit einem Löffel Honig.
- Einen Tropfen Öl mit 4 Tropfen Trägeröl verdünnen. In eine Kapsel geben und eine täglich einnehmen.

INHALTSSTOFFE

Basilikum (Ocimum basilicum)* Öl aus den Blättern
*100% reines ätherisches Öl

VORSICHT

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Vermeide direkten Kontakt mit den Augen. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei Einnahme von Medikamenten oder bestehender Krankheit bitte einen Arzt vor Verwendung des Öls konsultieren. Wenn Hautkontakt entsteht, für bis zu 12 Stunden direktes Sonnenlicht und UV Strahlen vermeiden. Plus-Öle sollten nicht anstelle einer ausgewogenen Ernährung eingenommen werden. Nicht die empfohlene Tagesdosis überschreiten.